

## 課程摘要

### **13:00-14:00 譫妄的成因、篩檢與診斷** (臺大醫院癌醫中心分院綜合內科部身心科 徐勝駿醫師)

譫妄是內外科與重症病房中相當常見的現象。因為諸多因素，譫妄的診斷常被低估，在現有醫療情境中，處置上也有許多值得精進之處。本演講主要借鏡於美國加州的經驗，試圖在臨床情境中，協助同仁回顧照會聯商精神醫學中對於譫妄的理解。從學理上切入，介紹譫妄的成因，以及對應的臨床表徵。並討論在臨床上，如何用更有效率且有效的方法偵測譫妄，進而銜接後續處置，且為未來預防譫妄的措施鋪墊。

### **14:00-15:00 譫妄的藥物處置** (臺大醫院癌醫中心分院綜合內科部身心科 王曉涵醫師)

身為臨床工作者，我穿梭於病房照會間，根據精神病理確認病人為譫妄之後，最常面臨的下一個問題就是「接下來該怎麼治療？」、「該使用什麼藥物？」。究竟藥物與譫妄的交集為何？本次演講將深入探討譫妄治療中的藥物應用以及藥物調整背後的邏輯，透過日常醫療實踐的視角，將這一議題呈現出易於理解且可操作的脈絡。

### **15:00-16:00 譫妄病人家屬的心理、社會與靈性照護** (和信治癌中心醫院身心科 林帛賢醫師)

譫妄依臨床情境分為 post-operative, medical and terminal delirium, 分別有不同的肇因。且三種譫妄的情境，依其可恢復性、疾病發展方向以及死亡的威脅的不同，會造成照護病人之家屬與醫療團隊多元的反應。本演講將分享講者在癌症醫院照護病人譫妄的臨床經驗、家屬對譫妄成因的詮釋、譫妄照護者的負擔、以及所經歷的適應過程等。並回顧文獻，聚焦於末期譫妄病人家屬深層之心理、社會與靈性議題，以提出照會聯商精神科醫師於臨床照護的定位。

### **16:00-16:30 Panel Discussion** (全體人員)